

OFERTA CURSOS DE NATACIÓN TEMPORADA 2023-2024

ACTIVIDADES MAYORES	DÍAS	HORA DE INICIO	EDAD
AQUAGYM	L-X -V	09:00	+ 60 AÑOS
AQUAGYM-ADAPTADA	L-X-V	10:00	+ 60 AÑOS
AQUAGYM-PREVENTIVA	M-J	10:00	+ 60 AÑOS
AQUAGYM	M-J	12:00	+ 60 AÑOS
AQUAGYM-PREVENTIVA	M-J	11:00	+ 60 AÑOS
AQUAGYM-PREVENTIVA	L-X-V	12:00	+ 60 AÑOS
ACTIVIDADES ADULTOS	DÍAS	HORA DE INICIO	EDAD
APRENDIZAJE-ADAPTADA	L-X-V	11:00	+ 18 AÑOS
AQUAFITNESS	L-X-V	09:00	+ 18 AÑOS
TECNICA ALETAS	M-J	10:00	+ 18 AÑOS
INICIACION NATACION	X-V	10:00	+ 18 AÑOS
AQUAGYM-PREVENTIVA.	L-X	16:00	+ 18 AÑOS
APRENDIZAJE-PREVENTIVA	M-J	16:00	+ 18 AÑOS
INICIACION-PREVENTIVA	L-X	18:30	+ 18 AÑOS
TECNICA- PREVENTIVA	L-X	18:30	+ 18 AÑOS
INICIACION-FUNCIONAL	M-J	19:15	+ 18 AÑOS
TECNICA NATACION	M-J	19:15	+ 18 AÑOS
TECNICA FUNCIONAL	M-J	20:15	+ 18 AÑOS
TECNICA NATACION	M-J	20:15	+ 18 AÑOS
ESCUELA DE ESPALDA	DÍAS	HORA DE INICIO	EDAD
NATACIÓN PREVENTIVA	L-X-V	11:00	+ 18 AÑOS
TECNICA ALETAS NATACION	M-J	11:00	+ 18 AÑOS
NATACIÓN PREVENTIVA	L-X	18:30	+ 15 AÑOS
NATACIÓN PREVENTIVA	L-X	19:30	+ 18 AÑOS
REEDUCACION POSTURAL	M-J	17:30	11-16 AÑOS

OFERTA CURSOS DE NATACIÓN TEMPORADA 2023-2024

ACTIVIDADES INFANTILES-JUVENILES	DÍAS	HORA DE INICIO	EDAD
NATACION-TECNICA	L-X	17:00	11-14 AÑOS
NATACION-APRENDIZAJE	L-X	17:00	7-10 AÑOS
NATACION-TECNICA	L-X	17:45	8-11 AÑOS
NATACION-INICIACION	L-X	17:45	6-8 AÑOS
NATACION-TECNICA	M-J	17:00	13-16 AÑOS
NATACION-TECNICA	M-J	17:45	9-11 AÑOS
NATACION-INICIACION	M-J	17:45	6-8 AÑOS
NATACION-INICIACION	M-J	18:30	6-8 AÑOS
ESCUELA ACTIVIDADES H2O	DÍAS	HORA DE INICIO	EDAD
ADAPTACIÓN	L	16:15	3 - 4 AÑOS
APRENDIZAJE	L	17:00	4 - 5 AÑOS
APRENDIZAJE	L	17:45	5 - 6 AÑOS
ADAPTACIÓN	M	16:15	3 - 4 AÑOS
APRENDIZAJE	M	17:00	4 - 5 AÑOS
INICIACION	M	17:00	6 - 8 AÑOS
APRENDIZAJE	M	17:30	5 - 6 AÑOS
MATRONATACION	M-J	18:15	0 - 2 AÑOS
APRENDIZAJE	M	18:30	5 - 7 AÑOS
ADAPTACIÓN	X	16:15	3 - 4 AÑOS
APRENDIZAJE	X	17:00	4 - 5 AÑOS
APRENDIZAJE	X	17:45	5 - 6 AÑOS
ADAPTACIÓN	J	16:15	3 - 4 AÑOS
ADAPTACIÓN	J	17:00	4 - 5 AÑOS
INICIACION	J	17:30	6 - 7 AÑOS
INICIACION	J	18:30	5 - 6 AÑOS
MATRONATACION	J	18:15	2 - 3 AÑOS
ADAPTACIÓN	V	17:00	3 - 4 AÑOS
INICIACION	V	17:00	8 - 10 AÑOS
APRENDIZAJE	V	17:45	6 - 8 AÑOS
INICIACION	V	17:45	8 - 11 AÑOS
INICIACION	V	18:30	7 - 9 AÑOS
TECNICA	V	18:30	12 - 14 AÑOS