

OFERTA CURSOS DE NATACIÓN TEMPORADA 2024-2025

ACTIVIDADES MAYORES	DÍAS	HORA DE INICIO	EDAD
1.AQUAFITNESS-PREVENTIVA	L-X -V	09:00	+ 60 AÑOS
2. AQUASALUS-ADAPTADA	L-X-V	10:00	+ 60 AÑOS
3. AQUAGYM-ADAPTADA	L-X-V	11:00	+ 60 AÑOS
4. AQUAFITNESS-PREVENTIVA	M-J	10:00	+ 60 AÑOS
5. AQUAGYM-PREVENTIVA	M-J	11:00	+ 60 AÑOS
6. AQUAGYM-ADAPTADA	M-J	12:00	+ 60 AÑOS
ACTIVIDADES ADULTOS	DÍAS	HORA DE INICIO	EDAD
7. AQUAFITNESS	L-X-V	09:00	+ 18 AÑOS
8. INICIACION NATACION	X-V	10:00	+ 18 AÑOS
9. APRENDIZAJE-ADAPTADA	L-X-V	11:00	+ 18 AÑOS
10. TECNICA ALETAS	M-J	10:00	+ 18 AÑOS
11. TECNICA ALETAS	M-J	11:00	+ 18 AÑOS
12. AQUAFITNESS PREVENTIVA	L-X	16:00	+ 18 AÑOS
13. APRENDIZAJE-PREVENTIVA	M-J	16:00	+ 18 AÑOS
18. FUNCIONAL NATACION	M-J	19:15	+ 18 AÑOS
19. FUNCIONAL NATACION	M-J	20:15	+ 18 AÑOS
ESCUELA DE ESPALDA	DÍAS	HORA DE INICIO	EDAD
14. NATACION PREVENTIVA (ESCUELA ESPALDA)	L-X	18:30	+ 15 AÑOS
15.APRENDIZAJE PREVENTIVA (ESCUELA ESPALDA)	L-X	18:30	+ 18 AÑOS
16. NATACION PREVENTIVA (ESCUELA ESPALDA)	L-X	19:30	+ 18 AÑOS
17. NATACION PREVENTIVA (ESCUELA ESPALDA)	M-J	19:15	+ 18 AÑOS
18 REEDUCACION POSTURAL	L-X	17:00	10-14 AÑOS
19.REEDUCACION POSTURAL	M-J	17:00	10-14 AÑOS
ACTIVIDADES INFANTILES-JUVENILES	DÍAS	HORA DE INICIO	EDAD
20. NATACION-INICIACION	L-X	17:00	8-13 AÑOS
21. NATACION-TECNICA	L-X	17:45	7-10 AÑOS
22. NATACION-INICIACION	L-X	17:45	6-8 AÑOS
23. NATACION-INICIACION	M-J	17:45	6-8 AÑOS
24.NATACIÓN-TECNICA	M-J	17:15	9-13 AÑOS
25.NATACION-INICIACION	M-J	18:30	6-9 AÑOS

OFERTA CURSOS DE NATACIÓN TEMPORADA 2024-2025

ESCUELA ACTIVIDADES H2O	DÍAS	HORA DE INICIO	EDAD
26. ADAPTACIÓN	L	16:15	3 - 4 AÑOS
27. ADAPTACIÓN	M	16:15	3 - 4 AÑOS
28. ADAPTACIÓN	X	16:15	3 - 4 AÑOS
29. ADAPTACIÓN	J	16:15	3 - 4 AÑOS
30. APRENDIZAJE	L	17:00	4 - 5 AÑOS
31. APRENDIZAJE	M	16:45	4 - 5 AÑOS
32. APRENDIZAJE	X	17:00	4 - 5 AÑOS
33. APRENDIZAJE	J	16:45	4 - 5 AÑOS
34. APRENDIZAJE	V	17:00	4 - 5 AÑOS
35. APRENDIZAJE	V	17:00	4 - 5 AÑOS
36. INICIACION	L	17:45	5 - 6 AÑOS
37. INICIACION	M	17:00	5 - 6 AÑOS
38. INICIACION	M	17:30	5 - 6 AÑOS
39. INICIACION	M	17:45	4 - 5 AÑOS
40. INICIACION	X	17:45	5 - 6 AÑOS
41. INICIACION	J	18:30	5 - 6 AÑOS
42. INICIACION	V	17:00	5 - 6 AÑOS
43. NATACION	V	17:00	7 - 8 AÑOS
44. NATACION	V	17:45	8 - 10 AÑOS
45. NATACION	V	17:45	9 - 13 AÑOS
46. TECNICA	V	18:30	9 - 14 AÑOS
BEBES	DÍAS	HORA DE INICIO	EDAD
47. MATRONATACION	M	17:45	1 - 2 AÑOS
48. MATRONATACION	M	18:30	2 - 3 AÑOS
49. MATRONATACION	J	17:45	1 - 2 AÑOS
50. MATRONATACION	J	18:30	2 - 3 AÑOS
51. MATRONATACION	V	16:15	2 - 3 AÑOS