



## Centro Deportivo Linares

### OFERTA CURSOS NATACION TEMPORADA 2022-2023

ACTIVIDADES INFANTILES- JUVENILES	DÍAS	HORA DE INICIO	EDAD
MATRONATACIÓN	J	18:15	+ 18 MESES
MATRONATACIÓN	M	18:15	+ 18 MESES
NATACIÓN (ESCUELA DE ESPALDA)	L -X	18:30	+12 AÑOS
NATACIÓN (ESCUELA DE ESPALDA)	M -J	18:30	+12 AÑOS
ESCUELA NATACIÓN H2O	J	16:45	3 - 5 AÑOS
ESCUELA NATACIÓN H2O	J	17:30	3 - 5 AÑOS
ESCUELA NATACIÓN H2O	L	16:45	3 - 5 AÑOS
ESCUELA NATACIÓN H2O	M	16:45	3 - 5 AÑOS
ESCUELA NATACIÓN H2O	M	17:30	3 - 5 AÑOS
ESCUELA NATACIÓN H2O	X	16:45	3 - 5 AÑOS
INICIACIÓN NATACIÓN I	L -X	17:45	5 - 6 AÑOS
ESCUELA NATACIÓN H2O	V	17:00	5 - 8 AÑOS
ESCUELA NATACIÓN H2O	V	17:45	5 - 8 AÑOS
INICIACIÓN NATACIÓN I	M -J	17:45	5 -6 AÑOS
ESCUELA NATACIÓN H2O	L	17:30	6 - 8 AÑOS
INICIACIÓN NATACIÓN I	L -X	17:00	6 - 8 AÑOS
INICIACIÓN NATACIÓN I	M -J	17:00	6 - 8 AÑOS
ESCUELA NATACIÓN H2O	X	17:30	6 - 8 AÑOS
INICIACIÓN NATACIÓN II	M -J	17:00	8 - 12 AÑOS
INICIACIÓN NATACIÓN II	M -J	17:45	8 - 12 AÑOS
ESCUELA NATACIÓN H2O	V	18:30	8 - 14 AÑOS
INICIACIÓN NATACIÓN II	L -X	17:45	8 -12 AÑOS
INICIACIÓN NATACIÓN II	L -X	17:00	9 - 13 AÑOS



## Centro Deportivo Linares

### OFERTA CURSOS NATACION TEMPORADA 2022-2023

<b>ACTIVIDADES ADULTOS/JUVENILES</b>	<b>DÍAS</b>	<b>HORA DE INICIO</b>	<b>EDAD</b>
AQUAFITNESS - NATACIÓN	L-X (V)	09:00	+ 18 AÑOS
NATACIÓN (ESCUELA DE ESPALDA)	L-X	18:30	+ 15 AÑOS
NATACIÓN (ESCUELA DE ESPALDA)	L-X	19:30	+ 15 AÑOS
NATACIÓN-TEC.	M -J	20:15	+ 18 AÑOS
AQUAGYM - PREVENTIVA	M -J	10:00	+ 18 AÑOS
INICIACIÓN NATACIÓN III	M -J	11:00	+ 18 AÑOS
INICIACIÓN NATACIÓN III	M -J	19:15	+ 18 AÑOS
NATACIÓN-TEC.ALETAS GYM	M -J	10:00	+ 18 AÑOS
AQUAFITNESS - NATACIÓN	M -J	11:00	+ 18 AÑOS
INICIACIÓN NATACIÓN III	X - V	10:00	+ 18 AÑOS
NATACIÓN-TEC.ALETAS	L-X (V)	11:00	+ 18 AÑOS
AQUAFITNESS - NATACIÓN	L-X	16:00	+ 15 AÑOS
AQUAGYM - PREVENTIVA	M -J	16:00	+ 18 AÑOS
<b>ACTIVIDADES MAYORES</b>	<b>DÍAS</b>	<b>HORA DE INICIO</b>	<b>EDAD</b>
AQUAGYM - PREVENTIVA	L-X (V)	09:00	+ 65 AÑOS
AQUAGYM-AQUASALUS	L-X (V)	10:00	+ 65 AÑOS
AQUASALUS ADAPTADA	(L) X - V	11:00	+ 65 AÑOS
AQUAGYM-AQUASALUS	L -X - V	12:00	+ 65 AÑOS
AQUAGYM-AQUASALUS	M -J	12:00	+ 65 AÑOS