

OFERTA CURSOS DE NATACIÓN TEMPORADA 2025-2026

ACTIVIDADES MAYORES	DÍAS	HORA DE INICIO	EDAD
1.AQUAFITNESS-PREVENTIVA	L-X -V	9:00	+ 60 AÑOS
2. AQUASALUS-ADAPTADA	L-X-V	10:00	+ 60 AÑOS
3. AQUAFITNESS-PREVENTIVA	M-J	10:00	+ 60 AÑOS
4. AQUAGYM-PREVENTIVA	M-J	11:00	+ 60 AÑOS
6. AQUAGYM-ADAPTADA	L-X-V	12:00	+ 60 AÑOS
7. AQUAGYM-ADAPTADA	M-J	12:00	+ 60 AÑOS
ACTIVIDADES ADULTOS	DÍAS	HORA DE INICIO	EDAD
8. AQUAFITNESS	L-X-V	9:00	+ 18 AÑOS
9. INICIACIÓN NATACIÓN	X-V	10:00	+ 18 AÑOS
10. APRENDIZAJE-ADAPTADA	X-V	11:00	+ 18 AÑOS
11. TECNICA ALETAS	M-J	10:00	+ 18 AÑOS
12. TECNICA ALETAS	M-J	11:00	+ 18 AÑOS
13. AQUAFITNESS PREVENTIVA	L-X	16:00	+ 18 AÑOS
14. APRENDIZAJE-PREVENTIVA	M-J	16:00	+ 18 AÑOS
15. FUNCIONAL NATACIÓN	M-J	19:15	+ 18 AÑOS
16. FUNCIONAL NATACIÓN	M-J	20:15	+ 18 AÑOS
ESCUELA DE ESPALDA	DÍAS	HORA DE INICIO	EDAD
17. NATACIÓN PREVENTIVA (ESCUELA ESPALDA)	L-X	18:30	+ 18 AÑOS
18.APRENDIZAJE PREVENTIVA (ESCUELA ESPALDA)	L-X	18:30	+ 18 AÑOS
19. NATACIÓN PREVENTIVA (ESCUELA ESPALDA)	L-X	19:30	+ 16 AÑOS
20. NATACIÓN PREVENTIVA (ESCUELA ESPALDA)	M-J	19:15	+ 18 AÑOS
21 REEDUCACIÓN POSTURAL	L-X	17:00	10-14 AÑOS
22.REEDUCACIÓN POSTURAL	M-J	17:00	10-14 AÑOS
ACTIVIDADES INFANTILES-JUVENILES	DÍAS	HORA DE INICIO	EDAD
23. NATACIÓN-TECNICA	L-X	17:45	7-10 AÑOS
24. NATACIÓN-INICIACION	L-X	17:45	6-8 AÑOS
25. NATACIÓN-INICIACION	M-J	17:00	6-8 AÑOS
26. NATACIÓN-INICIACION	M-J	17:45	6-8 AÑOS
27.NATACIÓN-TÉCNICA	M-J	17:15	9-13 AÑOS
28.NATACIÓN-INICIACIÓN	M-J	18:30	6-9 AÑOS

OFERTA CURSOS DE NATACIÓN TEMPORADA 2025-2026

ESCUELA ACTIVIDADES H2O	DÍAS	HORA DE INICIO	EDAD
29. ADAPTACIÓN	L	16:15	3 - 4 AÑOS
30. ADAPTACIÓN	M	16:15	3 - 4 AÑOS
31. ADAPTACIÓN	X	16:15	3 - 4 AÑOS
32. ADAPTACIÓN	J	16:15	3 - 4 AÑOS
33. ADAPTACIÓN	M	16:45	3 - 4 AÑOS
34. ADAPTACIÓN	J	16:45	3 - 4 AÑOS
35. APRENDIZAJE	L	17:00	4 - 5 AÑOS
36. APRENDIZAJE	M	16:45	4 - 5 AÑOS
37. APRENDIZAJE	M	18:30	4 - 6 AÑOS
38. APRENDIZAJE	X	17:00	4 - 5 AÑOS
39. APRENDIZAJE	J	16:45	4 - 5 AÑOS
40. APRENDIZAJE	V	17:00	4 - 5 AÑOS
41. APRENDIZAJE	J	18:30	4 - 6 AÑOS
42. INICIACIÓN	L	17:45	5 - 7 AÑOS
43. INICIACIÓN	M	17:30	5 - 6 AÑOS
44. INICIACIÓN	M	17:45	4 - 5 AÑOS
45. INICIACIÓN	X	17:45	5 - 7 AÑOS
46. INICIACIÓN	V	17:00	5 - 7 AÑOS
47. INICIACIÓN	V	18:30	7 - 9 AÑOS
48. NATACIÓN	V	17:00	7 - 9 AÑOS
49. NATACIÓN	V	17:45	8 - 10 AÑOS
50. NATACIÓN	V	17:45	9 - 13 AÑOS
51. TÉCNICA	V	18:30	9 - 14 AÑOS
BEBES	DÍAS	HORA DE INICIO	EDAD
52. MATRONATACIÓN	M	17:45	1 - 2 AÑOS
53. MATRONATACIÓN	M	18:30	2 - 3 AÑOS
54. MATRONATACIÓN	J	17:30	2 - 3 AÑOS
55. MATRONATACIÓN	J	17:45	1 - 2 AÑOS
56. MATRONATACIÓN	J	18:30	2 - 3 AÑOS
57. MATRONATACIÓN	V	16:15	2 - 3 AÑOS